

# 1. RHEINISCH-BERGISCHER SPORTORTHOPÄDIEKONGRESS

27. – 28. September 2024

## Freitag, 27. September 2024

10:00 Registrierung und Get Together

10:30 Begrüßung der Teilnehmer

### Session I – Kniegelenksverletzungen

10:35 Patellofemorale Instabilität, *T. Pfeiffer*

10:55 Meniskuswurzelverletzungen – Diagnostik, Therapie und Krankheitsverlauf, *C. Gries*

11:15 Unikompartimentelle Gonarthrose, *M. Fink*

11:35 Vordere Kreuzbandverletzung – Aktuelle Trends der Kreuzbandtherapie, *J. Höher*

11:55 Kaffeepause

### Session II – Prävention und Rehabilitation

12:25 Rehabilitation nach Rotatorenmanschettennaht, *C. Schulter-Loh*

12:45 Prävention von Knieverletzungen im Sport, *L. Pedersen*

13:05 Return to Sport – Moderne Ödem und Gefäßmanagement, *H. Goost*

13:30 Mittagessen, persönlicher Austausch und Besuch der Industrieausstellung

### Session III – Muskel- und Sehnenverletzungen

15:00 Achillodynie – Diagnostik und Therapieoptionen, *H. Ott*

15:30 Analyse und Therapie von Patellasehnen-Tendinopathien, *C. Schulter-Loh*

16:00 Kaffeepause, Diskussionen und Besuch der Industrieausstellung

### Session IV – Pathologien am Fuß

16:30 Peronealsehneninstabilität, *K. Keller*

17:00 Abschlussrunde

### Abendvortrag und Workshop:

17:30–18:15 Fehlermanagement mit *Andreas Gebhardt*

19:15 Get together und gemeinsames Abendessen



# 1. RHEINISCH-BERGISCHER SPORTORTHOPÄDIEKONGRESS

27. – 28. September 2024

## Samstag, 28. September 2024

### Good Morning

08:45 Mitarbeiter binden statt suchen – Mit dieser Strategie, *C. Fritz*

### Session I – Heil- und Hilfsmittel

09:15 Hilfsmittelversorgung mittels eines Notfallagers –  
Eine Lösung für die Praxis, *F. Fritsch*

09:35 Heilmittelkatalog – Besonderer Heilmittelbedarf  
Verordnungsmöglichkeiten, *A. Danzer*

10:00–10:30 Kaffeepause

### Session II – Pathologien am Fuß

10:30–11:00 MRT Bildgebung von OSG und Fuß, *A. Goldmann*

### Session III – Speeddating – Demonstration am Modell

11:00–12:00 OPED: Ellenbogenorthese – Nexello/Pneumatische  
Kompressionstherapie – VADOPlex  
Thuasne: OA-Orthese – Unireliever  
Smith & Nephew: Meniskusnahtsystem – Fastfix Flex  
Arthrex: AC-Gelenksprennung – Knotless AC TightRope

12:00–13:00 Mittagspause

### Session IV – Schulterpathologien

13:00 Rotatorenmanschettenruptur, *D. Liem*

13:25 Die anteriore Schulterluxation und Rezidivinstabilität, *O. Greshake*

13:50 Subacromiale Pathologien, *M. Balke*

14:05 Funktioneller Schulterschmerz, *Y. Adams*

14:30 Ende der Veranstaltung



# 1. RHEINISCH-BERGISCHER SPORTORTHOPÄDIEKONGRESS

27. – 28. September 2024

## Referenten

Yannick Adams, *Physiosport Köln*

Prof. Dr. med. Maurice Balke, *Sportsclinic Cologne*

Anna Danzer, *Physiosport Köln*

Dr. med. Markus Fink, *Sportsclinic Cologne*

Florian Fritsch, *Sanitätshaus Fritsch*

Dr. Christina Fritz, *Coaching & Consulting Aachen*

Andreas Gebhardt, *Jongleur, Speaker & Experte für Fehlerkultur*

Dr. med. Axel Goldmann, *Orthopädie Centrum Erlangen*

PD Dr. med. Hans Goost, *Chefarzt Abteilung Orthopädie und Unfallchirurgie  
Kreis Krankenhaus Wermelskirchen*

Dr. med. Oliver Greshake, *Sportsclinic Cologne*

Dr. med. Christopher Gries, *Sportsclinic Cologne*

Dr. med. Cornelia van Hauten, *Orthosport Eschweiler*

Prof. Dr. med. Jürgen Höher, *Sportsclinic Cologne*

Dr. med. Katharina Keller, *Leitende Oberärztin Fußchirurgie, Johanniter-Krankenhaus Bonn*

Prof. Dr. med. Dennis Liem, *Sporthopaedicum Berlin*

Dr. Henning Ott, *Sportortho Rheinmain*

Linnea Pedersen, *Linnea-Pedersen-Athletik Hamburg*

Prof. Dr. med. Thomas Pfeiffer, *Krankenhaus Köln-Merheim*

Carolin Schulter-Loh, *Enwavement Sportsphysiotherapy*

