

3. RHEINISCH-BERGISCHER SPORTORTHOPÄDIEKONGRESS

25.-26. September 2026

Freitag 25. September 2026

10:00 Uhr Registrierung und Get Together
10:30 Uhr Begrüßung der Teilnehmer

Session I – Videosession (10min + 5min Diskussion)

10:35 Uhr Vorderer Kreuzbandersatz (M. Fink)
10:50 Uhr Implantation anatomische Schulterprothese (O. Greshake)
11:05 Uhr Autologe Knorpelzelltransplantation (T. Pfeiffer)
11:20 Uhr Rotatorenmanschettennaht (M. Balke)
11:35 Uhr Implantation mediale unikondyläre Prothese (J. Höher)
11:50 Uhr Diskussionsrunde

Session II Speeddating – Demonstration am Modell – Im Vortragssaal

12:00 – 12:45 Uhr Speeddating 1 (Thuasne + OPED)
12:45 – 13:30 Uhr Speeddating 2 (Arthrex + S&N)

13:30 Uhr Mittagessen, persönlicher Austausch und Besuch der Industrieausstellung

Session III

15:00 Uhr Leitlinie Rotatorenmanschette – Was gibt es neues? (D. Diem)
15:25 Uhr Sportfähigkeit nach Bandscheibenschaden (V. Bullmann)
15:50 Uhr Erste Schulterluxation – Einmal ist keinmal oder muss ich operiert werden? (M. Balke)

16:10 Uhr Kaffeepause
16:35 Uhr Beinachsenkorrekturen – Was korrigieren wir wann und wo? (T. Pfeiffer)
17:00 Uhr Sehne entzündet oder Überlastet? – Rheuma vs. Sportorthopädie (D. Scheicht)

17:30 – 18:15 Uhr Abendvortrag & Workshop
19:00 Uhr Get together und gemeinsames Abendessen



3. RHEINISCH-BERGISCHER SPORTORTHOPÄDIEKONGRESS

25.-26. September 2026

Samstag 26. September 2026

Good Morning Session

- 08:45 Uhr Mitarbeitergespräche – Positive Psychologie
und Kommunikation (C. Fritz)
- 09:15 Uhr Physician Assistant in der niedergelassenen Praxis
(E. Klinkhammer)
- 09:35 Uhr Sportfähigkeit nach unikondylärer Prothese (J. Höher)
- 10:00 Uhr Kaffeepause*

Session II – Prävention und Rehabilitation

- 10:35 Uhr Was können wir nach der Operation noch Beeinflussen? (P. Rößler)
- 10:55 Uhr Verletzungsprävention aus Kinderorthopädischer Sicht (M. Hettchen)
- 11:15 Uhr Supplements und Ernährung bei Knorpelschäden? (M. Balke)
- 11:35 Uhr VKB Verletzungen bei weiblichen Sportlerinnen (L. Schake)
- 12:00 Uhr Mittagspause*

Session IV

- 13:00 Uhr Therapie der Instabilen Schulter – Diagnostik und Therapie (O. Greshake)
- 13:30 Uhr Fersenschmerz beim Sportler – Plantarfasziitis oder doch mehr? (K. Keller)
- 14:00 Uhr Handverletzungen beim „Kampf“-Sportler (N. Dedy)
- 14:30 Uhr Warm up für die Operation – Verbessert ein Videospiel die
arthroskopischen Basisfertigkeiten?

**15:00 Uhr Ende der Veranstaltung / Evaluation und Ausgabe der
Teilnahmebestätigung**



3. RHEINISCH-BERGISCHER SPORTORTHOPÄDIEKONGRESS

25.-26. September 2026



Referenten:

Prof. Dr. Maurice Balke – *Sportsclinic Cologne*

Prof. Dr. Viola Bullmann – *Cellitinnen Krankenhaus St. Franziskus Köln*

Dr. med. Nicolas Dedy – *Praxis für Chirurgie und Handchirurgie*

Dr. Markus Fink – *Sportsclinic Cologne*

Christina Fritz – *Coaching & Consulting Aachen*

Dr. Oliver Greshake – *Sportsclinic Cologne*

Matthias Hettchen – *Krankenhaus Maria Hilf Daun*

Prof. Dr. Jürgen Höher – *Sportsclinic Cologne*

Dr. Katharina Keller – *Fußzentrum Köln*

Emilia Klinkhammer – *Sportsclinic Cologne*

Prof. Dr. Dennis Liem – *Sporthopaedicum Berlin*

Prof. Dr. Thomas Pfeiffer – *Krankenhaus Köln Merheim*

PD Dr. Philip Rößler – *Gelenkzentrum Mittelrhein*

Lisa Schaaake – *LS Coaching*

Dr. med. Dennis Scheicht – *Rheumapraxis Köln*

